

VIU ELS VENTS

PROGRAMACIÓ CENTRES CÍVICS

TARDOR-HIVERN 22/23

Nova imatge dels Centres Cívics

La Xarxa de Centres Cívics de Reus estrena nova imatge. La xarxa ha renovat recentment la seva imatge corporativa amb un nou logotip, obra del dissenyador gràfic Jordi Romero, que recorda a una rotllana i també s'inspira en la rosa de Reus i la Rosa dels Vents. La imatge simbolitza l'esperit dels centres cívics: dinamisme, proximitat, lloc d'unió i trobada i colors vius. L'emblema de cadascun dels centres cívics és el mateix amb un color diferent.

Aprofitant el nou disseny, també hem fet un canvi en el format de l'agenda d'activitats amb la voluntat que la consulta de la informació sigui més àgil, clara, i deixant només la informació imprescindible.

Per a més informació de les activitats podreu consultar la web centrescivics.reus.cat i inscripcions.reus.cat

TARDOR-HIVERN 2022-23

Ja tenim aquí la programació

Ja tenim la nova programació d'aquesta tardor-hivern 22-23. Us podreu matricular a partir del 12 de setembre a través de inscripcions.reus.cat



AJUNTAMENT DE REUS
Regidoria de Participació,
Bon Govern i Serveis Generals



CENTRES CÍVICS
DE REUS

CALENDARI D'INSCRIPCIONS

Pàgina 8

NORMES DE MATRICULACIÓ

Pàgina 7

Tria i matricula't a la teva activitat preferida

Quan ja sabeu el què us agrada fer, aquí teniu el catàleg d'activitats que realitzem de forma estable al llarg de tot l'any.



PER COMUNICAR

Pàgina 6

Aprenem eines i coneixements que ens ajuden a comunicar-nos.



PER CUINAR

Pàgina 7

Cuinar, tastat, combinar aliments... La cultura de la cuina.



PER EXPRESSAR

Pàgina 3

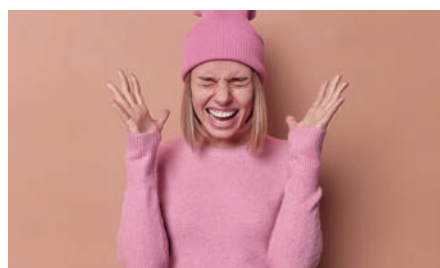
Tots i totes ens agrada treure la nostra part més creativa... Alimentem l'esperit



PER CUIDAR-ME

Pàgina 5

Activitats pensades per atendre la cura del cos i la ment.



I A MÉS A MÉS

Pàgina 8

Tot allò que et sorprendrà i que no et deixarà indiferent...

ACTIVITATS PUNTUALS

Són activitats gratuïtes i de curta durada.

Pàgina 4

EXPOSICIONS

Sis espais expositius on diferents artistes mostren les seves propostes.

Pàgina 8



UN NOU CURS PER ENDAVANT

Carles Pellicer i Punyed
Alcalde de Reus

Després del breu parèntesi de l'estiu, la Xarxa de Centres Cívics torna a la plena activitat i us acosta una àmplia oferta de propostes per als propers mesos, una oferta àmplia i diversa pensada perquè aquests equipaments de proximitat tornin a ser punt de trobada ciutadana.

Malgrat les dificultats dels dos darrers anys, els centres cívics han continuat sent a prop de les persones per incentivar la participació i obrir portes al coneixement i al lleure. Aquesta tardor, amb energia renovada, tornen amb propostes que han tingut molt d'èxit en anys anteriors i també amb activitats innovadores: activitats gastronòmiques, cursos d'idiomes, balls, activitats físiques, arts plàstiques i escèniques, i un llarg etcètera. Una programació plural, pensada per a tota mena de públics i que vols convidar tots els reusencs i reusenques a participar-hi.

Des d'aquestes pàgines us convido a fer-la vostra.



OBERTS A TOTHOM

Montserrat Flores Juanpere
Regidora de Participació, Bon Govern
i Serveis Generals

La nova programació de la tardor 2022 i l'hivern 2023 dels centres cívics de Reus compta amb 160 activitats i tallers, 38 d'aquests gratuïts.

Enguany, per donar un nou toc a la programació i facilitar la recerca de l'activitat als usuaris, hem classificat les activitats en quatre grups: "Per expressar-se", on hi ha els tallers d'arts plàstiques i escèniques; "Per cuidar-me", on trobem les activitats físiques; "Per comunicar-me", amb els cursos de fotografia, idiomes i informàtica; i "Per cuinar", amb els tallers de cuina.

En la mateixa línia, les activitats gratuïtes també s'han agrupat en quatre blocs: "En família", "Ens movem", "Parlem de", que es basarà en xerrades sobre diferents temàtiques, i "espai gastronòmic".

Una de les grans novetats és que, dins la gastronomia, es podrà treballar "La gastronomia en italià", al Centre Cívic Mestral, i el "Curs d'alemany en receptes de cuina", al Llevant.

Continuem amb les apostes artístiques. Els cursos d'ukelele es mantenen i iniciem el curs d'ukelele infantil al Mas Abelló. També hi haurà iniciació al retrat, macramé, estampació tèxtil, i disseny d'interiors.

Una de les novetats es viurà al Mestral amb "Històries viscudes al voltant d'una espelma", on els participants explicaran una experiència personal a la resta. Però també es reprogramen cicles exitosos del curs passat com "Comprendre les estrelles", una nova versió d' "Escriu i autopublica el teu llibre" i amb la novetat d' «Astrofotografia»

Amb tot, és un quadrimestre de celebració: tornem a la programació lliure de restriccions. Feia tres anys que no ho podíem fer. Així, recuperem al caràcter de punt de trobada, creixement i socialització dels centres cívics: sempre oberts a tothom. Des d'aquestes pàgines us convido a fer-la vostra.

CENTRES CÍVICS DE REUS



del Carme

977 010 051
cc.delcarme@reus.cat
Pl. Patacada, 10



Mestral

977 010 039
cc.mestral@reus.cat
Av. Barcelona, 6



Mas Abelló

977 010 030
cc.masabello@reus.cat
C. Mas Carpa, 4



Migjorn

977 010 032
cc.migjorn@reus.cat
Riera de l'Escorial, 22-24



Llevant

977 010 026
cc.llevant@reus.cat
Pl. de l'Hort dels Canonges, 1



Ponent

977 010 044
cc.ponent@reus.cat
Av. dels Països Catalans, 106

SERVEIS MUNICIPALS QUE HI POTS TROBAR

Benestar social

Primera acollida
Llevant | Ponent

Infància i família
Del Carme | Llevant
Migjorn | Ponent

Ocupabilitat
Llevant | Ponent

Dinamització comunitària
Llevant | Migjorn | Ponent

**Pla de desenvolupament
Comunitari**
Mestral | Mas Abelló

Formació per a nouvinguts
Del Carme | Llevant

**Punt d'assessorament
energètic**
Del Carme | Llevant

IMFE Mas Carandell

Dispositiu d'inserció Laboral
Del Carme | Ponent

Casa D'oficis
Del Carme

Casals de la Gent Gran
Mestral | Migjorn | Ponent
Mas Abelló

**Comissaria externa
de proximitat**
Llevant | Mestral | Migjorn
Ponent | Mas Abelló

**Servei d'intervenció
socioeducatiu**

Del Carme | Llevant | Mestral
Migjorn | Ponent | Mas Abelló

Estudi assistit
Mas Abelló

Dependència
Del Carme | Llevant | Ponent

Habitatge
Migjorn

**Espai atenció servei de primera
acollida de Catalunya**
Mestral

**Atenció socioeducativa a joves
migrats sols**
(Dinamització cívica
per emancipació)
Mestral

**Servei de formació
i qualificació (PTT)**
Migjorn

Suport A Tràmits Telemàtics
Del Carme | Ponent

**Agència de l'habitatge
Generalitat**
Mas Abelló

Punt voluntariat Reus
Del Carme

Espai d'Aprenentatge Digital
Del Carme | Llevant | Mestral
Migjorn | Ponent | Mas Abelló



PUNT DE TROBADA

Quedem?
Obert sempre
per a tu

De 08:00 a 22:00 h

PER EXPRESSAR

A totes i a tots ens agrada treure la nostra part més creativa...
Alimentem l'esperit

	HORARI	ACTIVITAT	CC	PERÍODE	PREU	
DILLUNS	De 16.30 a 18.30 h	Restauració de mobles antics	Mestral	Del 3 d'octubre al 6 de febrer	96.00 €	
	De 17.15 a 19.15 h	Aquarel·la	Llevant	Del 3 d'octubre al 6 de febrer	87.00 €	
	De 18.45 a 20.15 h	Guitarra	Mas abelló	Del 3 d'octubre al 6 de febrer	96.75 €	
	De 19.00 a 21.00 h	Restauració de mobles antics	Migjorn	Del 3 d'octubre al 6 de febrer	96.00 €	
	De 19.30 a 21.00 h	Iniciació al dibuix	Llevant	Del 12 de desembre al 6 de febrer	42.00 €	
DIMARTS	De 09.00 a 11.00 h	Llapis i pinzell	Llevant	Del 4 d'octubre al 7 de febrer	87.00 €	
	De 10.00 a 12.00 h	Patchwork	Del Carme	Del 4 d'octubre al 7 de febrer	87.00 €	
	D'11.00 a 12.30 h	Iniciació al retrat	Llevant	Del 4 d'octubre al 8 de novembre	30.00 €	
	De 16.30 a 17.30 h	Lettering. Infantil	Del Carme	Del 4 d'octubre al 7 de febrer	54.00 €	
	De 19.30 a 21.00 h	Aula de macramé	Mas abelló	Del 10 de gener al 7 de febrer	30.00 €	
	De 17.15 a 18.45h	Taller d'ukelele. Infantil	Mas abelló	Del 4 d'octubre al 7 de febrer	54.00 €	
	De 18.00 a 20.00 h	Punt de mitja i ganxet creatiu	Migjorn	Del 4 d'octubre al 7 de febrer	90.00 €	
	De 18.45 a 20.15 h	Guitarra	Mas abelló	Del 4 d'octubre al 7 de febrer	96.75 €	
	De 19.00 a 21.00 h	Restauració de mobles antics	Mestral	Del 4 d'octubre al 7 de febrer	96.00 €	
	De 20.00 a 21.30 h	Escriu el teu llibre	Migjorn	Del 4 d'octubre al 7 de febrer	65.25 €	
	De 16.30 a 17.30 h	Còmic. Infantil	Del Carme	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	54.00 €	
	De 17.00 a 18.30 h	Introducció al macramé	Llevant	Del 19 d'octubre al 30 de novembre	42.00 €	
	De 18.00 a 20.00 h	Punt de mitja i ganxet creatiu	Migjorn	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	90.00 €	
DIMECRES	De 18.30 a 20.00 h	Guitarra. Infantil	Mas abelló	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	81.00 €	
	De 20.00 a 21.30 h	Autopublica el teu llibre	Migjorn	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	65.25 €	
	De 16.00 a 18.00 h	Restauració de mobles antics	Mestral	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	96.00 €	
	De 16.45 a 17.45 h	Taller d'ukelele. Infantil	Mas abelló	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	54.00 €	
	De 17.15 a 19.15 h	Art i creació	Llevant	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	87.00 €	
DIJOUS	De 17.45 a 18.45 h	Taller de ukelele	Mas abelló	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	64.50 €	
	De 18.15 a 20.15 h	Restauració de mobles antics	Mestral	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	96.00 €	
	De 18.30 a 20.30 h	Mans i ments creatives	Migjorn	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	87.00 €	
	De 18.45 a 20.15 h	Guitarra	Mas abelló	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	96.75 €	
	De 19.30 a 21.00 h	Teatre per adults	Migjorn	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	72.00 €	
	De 16.30 a 18.00 h	Aprenents de costura	Llevant	Del 7 d'octubre al 10 de febrer	65.25 €	
	De 18.00 a 20.00 h	Fil, agulla i màquina de cosir	Llevant	Del 7 d'octubre al 10 de febrer	87.00 €	
DIVENDRES	De 18.30 a 21.30 h	Taller d'estampació bàtik	Mas abelló	27 de gener	12.00 €	

CONNECTA'T
a la Xarxa WI-FI

DELS
Centres Cívics de Reus

GRATUÏTA

f

@CENTRESCIVICSREUS

CENTRESCIVICS.REUS.CAT

ACTIVITATS PUNTUALS

Et proposem tastar i tenir una primera aproximació a diverses activitats.
Són activitats gratuïtes i de curta durada.



ENS MOVEM

D'ací i d'allà ens movem per Reus per conèixer i comprendre la ciutat.

Reus i els seus artistes (1850-1939)

📅 Divendres 21 d'octubre d' 11.00 a 12.30 h

📍 Del Carme

Coreografies k-pop

📅 Els divendres 21 d'octubre, 25 de novembre, 16 de desembre i 27 de gener de 18.00 a 19.30 h

📍 Llevant

Des de la finestra

📅 Dijous 1 de desembre de 10.00 a 11.00 h

📍 Llevant

📅 Dimarts 13 de desembre de 10.00 a 11.00 h

📍 Mas Abelló



PARLEM DE

Hi ha un temps per saber, fem una ullada a diversos temes que ens poden interessar.

MAS ABELLÓ

Mindfulness familiar, sensacions quotidianes

Els dijous 20 i 27 d'octubre de 17.00 a 18.30 h

Contes per adults: set pecats capitals

Divendres 11 de novembre de 19.30 a 20.30 h

Cicle «Escenafòrum» entendre i confrontar l'assetjament escolar

Divendres 18 de novembre de 17.00 a 19.30 h

MESTRAL

Taller: gestió del dol i la tristesa

Els dilluns 24 i 31 d'octubre de 17.30 a les 19.00 h

Històries viscudes al voltant de l'espelma

Els dimecres 9 i 23 de novembre, a partir de les 16.00 h

DEL CARME

Cicle «Escenafòrum» el conflicte familiar

Els divendres 4 i 14 d'octubre de 17.00 a 19.00 h

Cicle «Escenafòrum» solució o problema

Divendres 4 de novembre de 17.00 a 19.00 h

LLEVANT

El dret a una mort digna. Què es el document de voluntats anticipades?

Dimecres 26 d'octubre a les 18.00 h

Psiconutrició -Alimentació conscient i relació emocional amb l'alimentació- Amb cuina (ge)

Els dimecres 16 i 30 de novembre de 17.00 a 18.30 h

Taller: gestió del dol i la tristesa

Els dimarts 13 i 20 de desembre de 17.30 a 19.00 h

Cristalls de sanació

Dimecres 18 de gener a les 18.30 h

MIGJORN

Cicle «Escenafòrum» entendre i confrontar l'assetjament escolar

Dijous 10 de novembre de 10.00 a 12.00 h

Cicle «Teatrefòrum» el conflicte: primer pas per al canvi

Els divendres 24 de novembre i 2 de desembre de 17.00 a 19.00 h

PONENT

Taller per adults: fer-se gran

Els dilluns 14 i 21 de novembre de 16.00 a 17.30 h



ESPAI GASTRO

Fem un tastet entre fogons.

Iniciació al tast guiat de cervesa (En col·laboració ACBC)

Divendres 30 de setembre a les 19.00 h
Migjorn

Patés vegetals amb verdures i llegums

Dimecres 5 d'octubre de 19.30 a 21.30 h
Migjorn

Torrans saludables

Divendres 25 de novembre de 18.00 a 19.30 h
Llevant

Llesques per innovar

Dimarts 13 de desembre de 19.00 a 20.30 h
Mestral

Sopes del món

Dilluns 16 de gener de 18.30 a 20.30 h
Del Carme

Vins i maridatges per l'hivern

Dijous 19 de gener de 19.15 a 20.45 h
Mas Abelló

Nous sandvitxos vegetals

Dijous 26 de gener de 18.00 a 19.30 h
Ponent

EN FAMÍLIA

Crear, jugar, aprendre, divertir-nos en companyia de la família.

Fem un hort en família

📅 Divendres 21 d'octubre de 18.00 a 19.30 h
📍 Mas Abelló

Cicle menús de pel·lícula

📅 Divendres 21 d'octubre de 18.00 a 19.30 h
📍 Llevant

Fotografia en família

📅 Dimarts 25 d'octubre de 18.00 a 19.30 h
📍 Mestral

Taller de castanyada Halloween

📅 Dijous 27 d'octubre de 18.00 a 19.30 h
📍 Ponent

Cicle menús de pel·lícula

📅 Divendres 4 de novembre de 18.00 a 20.00 h
📍 Mas Abelló

Massatge infantil

📅 Dijous 17 de novembre de 18.00 a 19.30 h
📍 Ponent

Cicle menús de pel·lícula

📅 Dijous 19 de gener de 18.00 a 19.30 h
📍 Ponent

Fotografia en família

📅 Divendres 25 de novembre de 18.00 a 19.30 h
📍 Mas Abelló

Decoració de Nadal

📅 Dijous 15 de desembre de 18.00 a 19.30 h
📍 Ponent

Fanalets de Nadal en família

📅 Divendres 16 de desembre de 18.00 a 19.30 h
📍 Mas Abelló

Jocs de taula

📅 Divendres, 16 de desembre de 17.00 a 20.00 h
📍 Del Carme

PER CUIDAR-ME

Activitats pensades per atendre la cura del cos i la ment

	HORARI	ACTIVITAT	CC	PERÍODE	PREU	
DILLUNS	D'11.30 a 12.30 h	Estimulació cognitiva	Del Carme	Del 3 d'octubre al 6 de febrer	84.00 €	
	De 15.00 a 16.00 h	Hipopressius + esquena	Del Carme	Del 3 d'octubre al 6 de febrer	84.00 €	
	De 16.00 a 17.00 h	Tècniques de respiració. relaxació i atenció plena	Migjorn	Del 3 d'octubre al 6 de febrer	84.00 €	
	De 17.00 a 18.00 h	Hipopresius + esquena sana	Ponent	Del 3 d'octubre al 6 de febrer	84.00 €	
	De 18.30 a 19.30 h	loga facial	Mestral	Del 7 al 28 de novembre	24.00 €	
	De 18.30 a 20.00 h	loga	Llevant	Del 3 d'octubre al 6 de febrer	92.93 €	
	De 18.30 a 19.30 h	Hipopressius + esquena	Del Carme	Del 3 d'octubre al 6 de febrer	84.00 €	
	De 18.30 a 19.30 h	loga per embarassades	Migjorn	Del 3 d'octubre al 28 de novembre	44.80 €	
	De 18.30 a 19.30 h	loga per embarassades	Migjorn	Del 12 de desembre al 6 de febrer	39.20 €	
	De 19.30 a 21.00 h	loga	Del Carme	Del 3 d'octubre al 6 de febrer	92.93 €	
DIMARTS	De 20.00 a 21.30 h	Iniciació al quiromassatge	Ponent	Del 3 d'octubre al 6 de febrer	92.93 €	
	De 20.00 a 20.30 h	Respira i relaxa't	Llevant	Del 3 d'octubre al 6 de febrer	42.00 €	
	De 9.15 a 10.45 h	loga	Llevant	Del 4 d'octubre al 7 de febrer	92.93 €	
	De 9.30 a 11.00 h	Passejades matineres per la natura	Ponent	Del 4 d'octubre al 20 de desembre	61.95 €	
	D'11.00 a 12.30 h	loga a la cadira	Llevant	Del 4 d'octubre al 7 de febrer	92.93 €	
	De 13.30 a 14.30 h	logalates	Del Carme	Del 4 d'octubre al 7 de febrer	84.00 €	
	De 17.30 a 19.00 h	Tai-txi	Del Carme	Del 4 d'octubre al 7 de febrer	92.93 €	
	De 17.50 a 19.20 h	loga	Ponent	Del 4 d'octubre al 7 febrer	92.93 €	
	De 18.00 a 19.00 h	Ball i tonificació	Migjorn	Del 4 d'octubre al 7 de febrer	84.00 €	
	De 18.30 a 19.30 h	Balls en línia	Llevant	Del 4 d'octubre al 7 de febrer	75.00 €	
DIMECRES	De 18.30 a 20.00 h	La teva foto familiar	Mas Abelló	Del 15 al 22 de novembre	18.00 €	
	De 19.25 a 20.25 h	Gac (glutis, abdomen i cames)	Ponent	Del 4 d'octubre al 7 febrer	84.00 €	
	De 19.45 a 20.45 h	Swing & lindy hop	Migjorn	Del 4 d'octubre al 7 de febrer	75.00 €	
	De 9.00 a 10.30 h	Tai txi	Ponent	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	92.93 €	
	D'11.15 a 12.15 h	Canvi d'hàbits	Migjorn	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	84.00 €	
	De 15.15 a 16.15 h	logalates	Llevant	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	84.00 €	
	De 17'15 a18'15 h	Pilates	Del Carme	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	84.00 €	
	De 18.30 a 19.30 h	Pilates	Ponent	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	84.00 €	
	De 18.30 a 20.00 h	Iniciació a la marxa nòrdica	Mestral	De l'11 de gener al 8 de febrer	45.00 €	
	De 18.30 a 19.30 h	Zumba	Del Carme	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	84.00 €	
DIJOUS	De 18.30 a 19.30 h	Flamenc	Ponent	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	75.00 €	
	De 20.00 a 21.00 h	Ball salsa, bachata i merengue sense parella	Migjorn	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	75.00 €	
	De 10.00 a 11.30 h	Estiraments i exercicis de relaxació	Del Carme	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	92.93 €	
	De 16.30 a 18.00 h	loga	Ponent	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	92.93 €	
	De 17.00 a 18.30 h	loga per a infants. Infantil	Llevant	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	81.00 €	
	De 17.00 a 20.00 h	Monogràfic de sòl pelvià	Del Carme	20 d'octubre	18.00 €	
	De 18.00 a 19.30 h	Mirar-se amb uns altres ulls	Mestral	El 20 i 27 d'octubre	18.00 €	
	De 18.00 a 19.30 h	Tancant cicles	Mestral	Del 10 al 24 de novembre	27.00 €	
	De 18.00 a 19.30 h	La màgia i el poder de les mandales	Mestral	Del 12 de gener al 9 de febrer	45.00 €	
	De 19.00 a 20.00 h	logalates	Llevant	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	84.00 €	
DIVENDRES	De 19.00 a 20.30 h	Automaquillatge especial nits i events	Migjorn	Del 24 de novembre al 15 de desembre	27.00 €	
	De 19.00 a 20.00 h	Zumba	Ponent	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	84.00 €	
	De 19.30 a 20.30 h	Saps ser feliç? Viu amb consciència	Migjorn	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	84.00 €	
	de 19.30 a 21.00 h	loga	Del Carme	Del 6 d'Octubre al 9 de febrer	92.93 €	
	De 9.30 a 11.00 h	Estiraments i relaxació	Llevant	Del 7 d'octubre al 10 de febrer	92.93 €	
	De 10.00 a 11.30 h	Marxa nòrdica	Del Carme	Del 7 d'octubre al 10 de febrer	92.93 €	
	D'11.00 a 12.00 h	logalates	Llevant	Del 7 d'octubre al 10 de febrer	84.00 €	
	De 17.30 a 18.30 h	Mantres i mudres	Ponent	Del 7 d'octubre al 10 de febrer	84.00 €	
	De 20.00 a 21.00 h	Ball salsa, bachata i merengue sense parella	Del Carme	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	75.00 €	

PER COMUNICAR

En un món relacional aprenem eines i coneixements, que ens ajuden a comunicar-nos

	HORARI	ACTIVITAT	CC	PERÍODE	PREU	
DILLUNS	De 9.30 a 11.00 h	Passejades en anglès	Mestral	Del 3 d'octubre al 6 de febrer	96.75 €	
	De 10.00 a 11.30 h	Tràmits en línia	Llevant	Del 7 al 21 de novembre	23.85 €	
	De 10.00 a 11.30 h	Vull comprar-me un ordinador. Què he de saber?	Llevant	28 de novembre	7.95 €	
	De 10.30 a 12.00 h	Anglès iniciació	Del Carme	Del 3 d'octubre al 6 de febrer	96.75 €	
	De 19.30 a 21.30 h	Càmera reflex digital. Iniciació	Migjorn	Del 14 de novembre al 6 de febrer	68.00 €	
DIMARTS	De 9.30 a 11.00 h	Passejades en francès	Mestral	Del 4 d'octubre al 7 de febrer	96.75 €	
	De 10.30 a 12.00 h	Anglès iniciació continuació	Del Carme	Del 4 d'octubre al 7 de febrer	96.75 €	
	De 10.00 a 11.30 h	Taller de programari lliure	Mas abelló	Del 10 de gener al 7 de febrer	39.75 €	
	De 18.00 a 19.30 h	Anglès per conversar intermedi	Llevant	Del 4 d'octubre al 7 de febrer	96.75 €	
DIMECRES	De 9.15 a 10.45 h	Informàtica per a principiants	Ponent	Del 5 d'octubre al 14 de desembre	64.50 €	
	De 10.00 a 11.30 h	Aprèn a fer servir el teu mòbil	Llevant	De l'11 de gener al 8 de febrer	39.75 €	
	De 10.00 a 11.30 h	Ecosistema de google	Llevant	Del 5 d'octubre al 30 de novembre	63.60 €	
	De 10.30 a 12.00 h	Anglès bàsic 2	Del Carme	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	96.75 €	
	De 17.30 a 18.30 h	Petit fotògraf. Infantil	Migjorn	De l'11 de gener al 8 de febrer	18.00 €	
	De 17.30 a 19.00 h	Crafty kids: plàstica en anglès. Infantil	Migjorn	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	81.00 €	
	De 18.30 a 20.00 h	Anglès bàsic 1	Del Carme	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	96.75 €	
	De 19.00 a 20.30 h	Anglès per viatjar principiants	Del Carme	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	96.75 €	
	De 20.00 a 21.30 h	Fotografia amb el mòbil	Migjorn	Del 2 al 16 de novembre	22.50 €	
DIJOUS	De 9.30 a 11.00 h	Aplicacions de google	Mestral	Del 13 d'octubre al 24 de novembre	55.65 €	
	De 9.30 a 11.00 h	Treballar l'excel	Mestral	Del 12 de gener al 5 de febrer	39.75 €	
	De 9.30 a 11.00 h	Parlant de la gastronomia del país en italià	Mestral	Del 12 de gener al 9 de febrer	32.25 €	
	De 9.30 a 11.00 h	Alemanys a la cuina	Llevant	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	96.75 €	
	De 10.30 a 12.00 h	Anglès iniciació continuació	Del Carme	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	96.75 €	
	De 18.30 a 20.00 h	Anglès iniciació	Migjorn	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	96.75 €	
	De 19.00 a 20.30 h	Alemanys intermedi	Llevant	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	96.75 €	
	De 19.30 a 21.00 h	Italià continuació	Del Carme	Del 6 d'octubre al 9 de febrer	96.75 €	
DV.	De 9.30 a 11.00 h	Anglès bàsic 1 continuació	Del Carme	Del 7 d'octubre al 10 de febrer	96.75 €	

SOPA DELS VENTS

Troba en aquesta sopa de lletres els sis noms dels Centres Cívics de Reus

☐ Mas Abelló

☐ Ponent

☐ Mestral

☐ Migjorn

☐ Llevant

☐ Del Carme

W	O	A	O	G	A	A	N	L	A	L	P	A
S	P	T	N	O	E	E	E	I	A	E	R	R
L	L	E	V	A	N	T	M	R	N	A	M	A
D	E	A	O	P	T	B	T	A	S	A	N	N
E	M	E	R	S	O	S	A	I	A	T	M	L
L	O	I	D	S	E	N	M	M	R	M	A	M
C	U	V	G	M	N	P	E	R	G	S	S	N
A	B	U	P	J	Q	N	N	N	M	S	A	L
R	O	P	L	O	O	E	U	N	T	L	B	T
M	N	M	U	N	C	R	A	L	R	O	E	L
E	N	M	E	S	I	Z	N	P	S	A	L	E
E	A	A	N	A	L	Q	V	L	N	R	L	B
E	V	Z	I	A	T	A	I	M	I	A	Ó	A

Espai APRENENTATGE Digital

T'AJUEM A FER EL CLIC

Espais presencials d'aprenentatge, a prop teu!

www.reus.cat

Tràmits digitals

IdCat Mòbil

La meua carpeta

AJUNTAMENT DE REUS



NORMES DE MATRICULACIÓ

SETEMBRE 2022 - GENER 2023
INSCRIPCIONS.REUS.CAT

> Procés de matriculació

Es considera formalitzada la inscripció quan la persona interessada l'hagi realitzat directament a través del sistema inscripcions.reus.cat i hagi abonat el total de l'import de l'activitat.

> Descomptes del 15%

S'aplicaran descomptes a aquelles persones que acreditin:

- ✓ Majors de 65 anys.
- ✓ Joves fins a 30 anys.
- ✓ Titulars del carnet de família nombrosa, monoparental.
- ✓ Persones en situació d'atur laboral.
- ✓ Persones amb discapacitat legalment reconeguda a partir del 33%.

> Període d'inscripció

A partir del 12 de setembre. Les matrícules romandran obertes mentre hi hagin places disponibles.

> Canals d'inscripció

Per internet a inscripcions.reus.cat. Presencialment a les consergeries dels centres cívics en horari de 9:00 a 13:00 h i de 16:00 a 20:00 h.

> Durada dels cursos

La durada dels cursos serà les que consten a la web, i estaran compresos entre el 3 d'octubre i 10 de febrer. Un cop es confirmi als alumnes la seva plaça, el pagament es farà efectiu mitjançant targeta bancària a través d'internet. No s'acceptaran diners en efectiu.

> Devolució de quotes

L'organització es reserva el dret d'anul·lar i/o canviar l'activitat si ho considera necessari, en aquest cas es retornarà l'import del curs. Un cop s'hagi realitzat el pagament de la matrícula no es retornarà l'import.

En el cas que per força major, s'hagi d'anul·lar tota la programació, es retornarà tot l'import a les persones que hagin efectuat el pagament de l'activitat. Els cursos on-line, sempre que hi hagi inscrits, continuaran amb la seva programació establerta.

PER CUINAR

Cuinar, tastat, combinar aliments... La cultura de la cuina

	HORARI	ACTIVITAT	CC	PERÍODE	PREU	
DILLUNS	De 9.30 a 11.30 h	Cuina amb bolets	Llevant	Del 3 al 24 d'octubre	59.20 €	
	De 18.30 a 20 h	Reposteria tradicional	Del Carme	Del 3 al 24 d'octubre	44.40 €	
	De 18.30 a 20.30 h	Fem un brunch	Del Carme	14 i 21 de novembre	29.60 €	
	De 18.30 a 21.00 h	Temps de bolets	Del Carme	28 de novembre	18.50 €	
	De 18.30 a 21.00 h	Canapes amb blinis	Del Carme	12 de desembre	18.50 €	
	De 18.30 a 21.00 h	Tronc de sant silvestre	Del Carme	19 de desembre	18.50 €	
DIMARTS	De 9.30 a 11.30 h	Cuina de sempre amb un toc d'autor	Llevant	Del 4 al 25 d'octubre	59.20 €	
	De 17.30 a 19.00 h	Petits cuiners. Infantil	Migjorn	Del 4 d'octubre al 7 de febrer	81.00 €	
	De 19.30 a 21.00 h	Cuina per solters	Migjorn	De l'11 d'octubre al 29 de novembre	55.65 €	
	De 19.30 a 21.00 h	Cuina per solters	Migjorn	Del 13 de desembre al 7 de febrer	55.65 €	
DIMECRES	De 18.30 a 21.30 h	El secret del brioix	Migjorn	25 de gener	22.20 €	
	De 18.30 a 21.30 h	Cuina japonesa	Migjorn	19 i 26 d'octubre	44.40 €	
	De 19.30 a 21.30 h	Carpaccios i tartars	Migjorn	2 i 9 de novembre	29.60 €	
	De 19.30 a 21.30 h	Que cuino per nadal?	Migjorn	14 i 21 de desembre	29.60 €	
	De 19.30 a 21.30 h	Coques salades per sorprendre	Migjorn	1 i 8 de febrer	29.60 €	
	De 19.30 a 21.30 h	Conserves per tot l'any	Llevant	De l'11 de gener al 8 de febrer	22.50 €	
DIJOUS	De 19.00 a 20.30 h	Croquetes i bunyols per sorprendre als convidats	Mestral	3 i 10 de novembre	22.20 €	
	De 19.00 a 20.30 h	Tapes d'hivern per sorprendre als convidats	Mestral	Del 17 de novembre a l'1 de desembre	33.30 €	
	De 19.00 a 20.30 h	Mil i una truites per sorprendre als convidats	Mestral	12 i 19 de gener	22.20 €	
	De 19.00 a 20.30 h	Entrants per sorprendre als convidats	Mestral	2 i 9 de febrer	22.20 €	
	De 19.00 a 20.30 h	Receptes amb castanyes	Mestral	20 i 27 d'octubre	22.20 €	
DIVENDRES	De 18.00 a 21.00 h	Cuina amb espècies	Llevant	7 i 14 d'octubre	44.40 €	
	De 18.00 a 21.00 h	Cuina saludable	Llevant	4 i 11 de novembre	44.40 €	
	De 18.00 a 21.00 h	Sopes i cremes d'hivern amb productes de temporada	Llevant	20 de gener	22.20 €	

I A MÉS A MÉS

Tot allò que et sorprendrà...

	HORARI	ACTIVITAT	CC	PERÍODE	PREU	
DL.	De 19.00 a 20.30 h	Disseny d'interiors	Del Carme	Del 14 de novembre al 6 de febrer	60.00 €	
	De 19.30 a 21.00 h	Astrofotografia de paisatge	Ponent	Del 3 d'octubre al 6 de febrer	96.75 €	
DM.	De 19.00 a 20.30 h	Manteniment de la teva bicicleta	Mas Abelló	Dimarts 11 d'octubre	7.50 €	
	De 18.30 a 20.30 h	La lluna i la seva màgia	Llevant	Del 8 al 29 de novembre	49.60 €	
DC.	De 19.30 a 21.00 h	Comprendre les estrelles	Ponent	Del 5 d'octubre al 8 de febrer	96.75 €	
	De 19.15 a 20.45 h	Alimentació saludable per a mascotes	Mas Abelló	Dilluns 31 de gener	9.30 €	
DJ.	De 18.30 a 20.30 h	Flors a la taula per nadal	Del Carme	Dijous 1 de desembre	10.00 €	

EXPOSICIONS

Sis espais expositius on diferents artistes i agents culturals mostren les seves propostes.

OCTUBRE:

- Del Carme** Dia Mundial de la Salut Mental
- Llevant** La Ciutat, un poema de Gabriel Ferrater
- Mas Abelló** Una dona coneixent-se a sí mateixa a través del paper.
- Mestral** Recull fotogràfic 2021-22 Fed. Catalana Fotografia
- Migjorn** Baix Camp, 28 pobles amb encant
- Ponent** Alpes última salida

NOVEMBRE

- Del Carme** Expo India
- Llevant** Baix Camp, 28 pobles amb encant
- Mas Abelló** Alpes última salida
- Mestral** Libèl·lules i espiadimonis
- Migjorn** Recull fotogràfic 2021-22 Fed. Catalana Fotografia
- Ponent** Una dona coneixent-se a sí mateixa a través del paper.

DESEMBRE

- Del Carme** Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat
- Llevant** Mirades del Món
- Mas Abelló** Baix Camp, 28 pobles amb encant
- Mestral** Exposició FERRATER de la biblioteca "Xavier Amorós"

- Mestral** La Ciutat, un poema de Gabriel Ferrater
- Migjorn** Expo India
- Ponent** Recull fotogràfic 2021-22 Fed. Catalana Fotografia

GENER

- Del Carme** Baix Camp, 28 pobles amb encant
- Llevant** Expo India
- Mas Abelló** Recull fotogràfic 2021-22 Fed. Catalana Fotografia
- Mestral** Una dona coneixent-se a sí mateixa a través del paper.
- Migjorn** La Ciutat, un poema de Gabriel Ferrater
- Ponent** Libèl·lules i espiadimonis

FEBRER

- Del Carme** Micro Relats Il·lustrats
- Llevant** Recull fotogràfic 2021-22 Fed. Catalana Fotografia
- Mas Abelló** Libèl·lules i espiadimonis
- Mestral** Baix Camp, 28 pobles amb encant
- Migjorn** Una dona coneixent-se a sí mateixa a través del paper.
- Ponent** Expo India

CALENDARI

inici d'inscripcions	Festius	Desembre
Setembre > Dilluns 12	Octubre > Dimecres 12 i dilluns 31	> Del 5 al 9 > Dijous 22 i divendres 23, i del 26 al 30
	Novembre > Dimarts 1	Gener > Del 2 al 6

ENTITATS

Del Carme

- > Associació Bicamp
- > Associació Catalana de Prevenció al Suïcidi
- > Associació consum usuaris en acció- FACUA
- > Associació Comissió Catalana d'Ajuda Al Refugiat
- > Associació de Cervesers del Baix Camp
- > Associació de Famílies Nombroses de Reus i Baix camp (FANOC)
- > Associació de Pacients i Familiars d'Afectats de Fibromialgia i Síndromes de Sensibilitat Central
- > Associació de Veïns l'Harmonia Del Carme
- > Associació Espais Ocults
- > Associació Montepio Conductors Reus
- > Associació Puntaires de Reus
- > Associació Salut Mental Dr. Tosquelles
- > Associació Supera't de persones amb Tea i les seves famílies de Reus
- > Associació Trastorn Bipolar de les Comarques de Tarragona
- > Colla de la Víbria de Reus
- > Cor Ciutat de Reus
- > Eduvic
- > FRAC. Federació Reusenca d'Associacions de Carnaval
- > Fundació Amics de la Gent Gran
- > Lliga Contra el Càncer Comarques de Tarragona
- > Reus Rugby Club

Llevant

- > Associació de Veïns Horts de Miró
- > Associació Veïns Mas Magrané de Reus
- > Associació de Dones del camí de Valls
- > Associació Asperger-Tea del Camp de Tarragona
- > Associació Juvenil Irasshai
- > Agrupació d'Associacions de Setmana Santa de Reus
- > Associació Cultural Dolors Vives i Rodon
- > Associació Cultural Poncella Rosa de Reus
- > Associació Unesco per al Diàleg Interreligiós
- > Associació pel Dret a Morir Dignament
- > Cor Ciutat de Reus
- > Agipcat
- > Fundació Adecco
- > One_Shoot. K-pop
- > Grup Teatre Parlem-ne
- > Grup el Club de la Costura
- > Club Voleibol Reus

Mas abelló

- > Grup Balandra
- > Companyia d'en Verd i la Lila - La Fal·lera
- > Associació Radioaficionats de Reus
- > Associació Veïns Mas Abelló
- > Fundació Intermèdia
- > Fundació Tutelar de Disminuïts Psíquics
- > Federació d'Ampas de Catalunya - FAPAC

Mestral

- > Associació Amics Barri Gaudí
- > Associació de Dones Blanca Almdrendo
- > Associació de Puntaires de Reus

- > Associació de Veïns Barri Gaudí
- > Associació Pre-jubilats i Jubilats de Telefònica
- > Club esportiu Costa Daurada
- > Fundació Privada Ecom
- > Hammada
- > Associació Lliga Reumatològica de Catalunya
- > Associació Musical la Veu Entre Cultures
- > Associació Calmécac
- > Acción Contra el Hambre
- > Associació per a la Promoció del Ball «Mestral Dance»

Migjorn

- > Ajuda'ns a Ajudar
- > Associació Catalano-Russa de Cooperació Científica i Cultural
- > Associació Cornetes i Tambors la Rosa de Reus
- > Banda de Cornetes i Tambors Verge de Misericòrdia
- > Associació Cultural Rumana de Tarragona
- > Associació de Veïns «La Unión» del Barri Juroca
- > Associació de Veïns Amics del Barri Fortuny
- > Associació de Veïns Barri Fortuny
- > Associació de Veïns Barri Montserrat
- > Associació de Veïns Mas Iglèsies
- > Associació de Veïns Parcel·les Cases
- > Associació de Veïns «El Roserar»
- > Associació de Veïns «Zona V»
- > Associació Quinchos Universitaris de Nicaragua (AQUN)
- > Associació Reusenca d'Artistes
- > Associació Senegalesos de Reus
- > Atf Tàrraco Fotografia
- > Associació Elinar
- > Centre de Noves Oportunitats
- > Club Esportiu Unió Astorga
- > Club Serinus Ciutat de Reus
- > Colla Gegantera «Els Fènix» de Reus
- > Cor Acords de Reus
- > Reusamba
- > Reusenc Handbol Club

Ponent

- > Amics del Cavall
- > Associació de Veïns Barri Immaculada
- > Associació Manga Anime i Cultura Nipona-Amakuni
- > Associació Veïns Mare Molas
- > Casal Municipal de la Gent Gran
- > Coral Veus de la Terra
- > Coro Rociero Mezcla de Raíces
- > Escuderia Baix Camp
- > Federació d'Associacions de Veïns de Reus
- > Grup de Cata de Vins el Tap
- > Motoautomòbil Club Reus
- > Swing Tarragona
- > TEA (Trastorn Aspectre Autista)
- > Associació de Veïns el Santuari



Espai joc obert

Centre Cívic Ponent

Aquí hi juguem tots!

Juga amb els teus fills en un espai acollidor i estimulants. Descobreix, experimenta i diverteix-te a través del joc i de les joguines.



AJUNTAMENT DE REUS
Regidoria de Participació,
Bon Govern i Serveis Generals



CENTRES CÍVICS
DE REUS